



# Duatlón Zaragoza 2015

## Guía de Atletas distancia Sprint

**Parque José Antonio Labordeta, 3 de octubre**

# Horarios y distancias

| <u>Duatlón</u>           | <u>Edad mínima</u>                       | <u>Distancias</u>    |                 |                      | <u>Hora Inicio</u> | <u>Circuito ciclismo</u>               |
|--------------------------|--|----------------------|-----------------|----------------------|--------------------|--|
|                          |  | <u>Carrera a pie</u> | <u>Ciclismo</u> | <u>Carrera a pie</u> |                    |  |
| Sprint Masculino         | 15 años, nacidos en 2000                 | 5 kilómetros         | 20 kilómetros   | 2,5 kilómetros       | 9:00               | Urbano.<br><u>Solo bici carretera</u>  |
| Sprint Femenino          |  |                      |                 |                      | 9:05               |  |
| Súper Sprint Masculino   | 15 años, nacidos en 2000                 | 2,5 kilómetros       | 10 kilómetros   | 1,25 kilómetros      | 11:15              | Urbano.<br><u>Solo bici de montaña</u> |
| Súper Sprint Relevos     |  |                      |                 |                      | 11:17              |  |
| Duatlón de la Mujer      |  |                      |                 |                      | 11:19              |  |
| Duatlón Paralímpico      |  |                      |                 |                      | 11:21              |  |
| <u>Duatlón</u>           | <u>Edades</u>                            | <u>Carrera a pie</u> | <u>Ciclismo</u> | <u>Carrera a pie</u> | <u>Hora Inicio</u> | <u>Circuitos</u>                       |
| Flash menores            | 12 a 16 años (nacidos entre 2003 y 1999) | 1500 metros          | 4 kilómetros    | 1000 metros          | 12:30              | Parque                                 |
| Kids Run Bike Run Sub 5  | Nacidos en 2010 y anteriores             | 150 metros           | 1300 metros     | 150 metros           | 13:15              |  |
| Kids Run Bike Run Sub 8  | Nacidos en 2007, 2008 y 2009             | 300 metros           | 2600 metros     | 300 metros           | 13:30              |  |
| Kids Run Bike Run Sub 11 | Nacidos en 2004, 2005 y 2006             | 600 metros           | 3900 metros     | 600 metros           | 13:25              |  |

# Duatlón SERTRI

## Distancia Sprint

**Categoría mínima: cadete (15 años cumplidos en 2015)**




# Recorridos distancia sprint

**Carrera a pie**                      **5,1 km**

 **2 vueltas por el Parque Grande José Antonio Labordeta**

**Ciclismo**                              **19,2 km**




 **4 vueltas de 4.800 m a un circuito urbano con inicio y fin el Parque Grande José Antonio Labordeta, pasando por el Parque de Atracciones**

 **Obligatoria bicicleta de carretera**

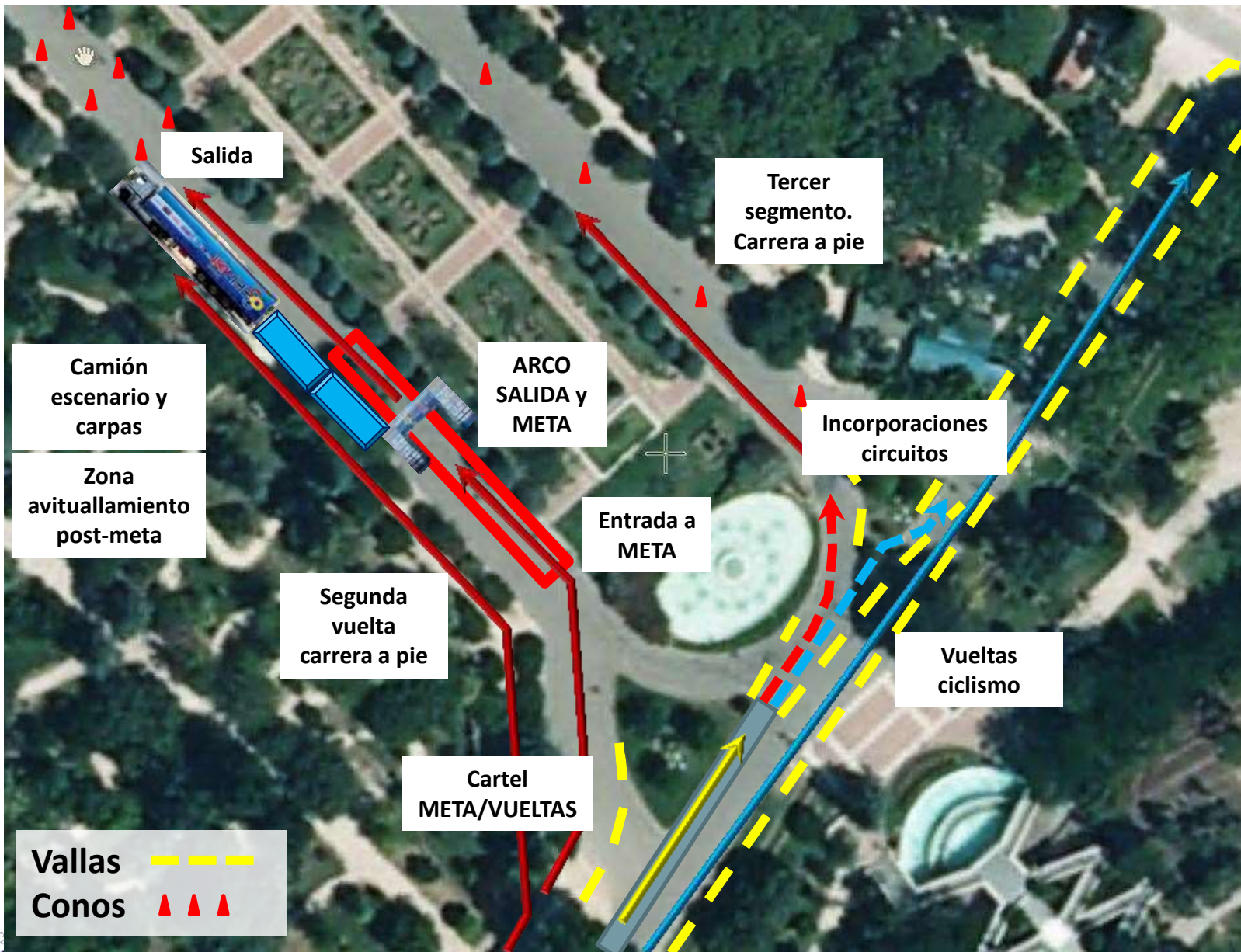
**Carrera a pie**                      **2,8 km**

 **1 vuelta por el Parque Grande José Antonio Labordeta**

# Salida y Meta

-  **Ubicada en el vial suroeste de la Avenida San Sebastián.**
-  **Cajón de salida.**
-  **Se cerrará una zona post-meta para el avituallamiento de los participantes.**

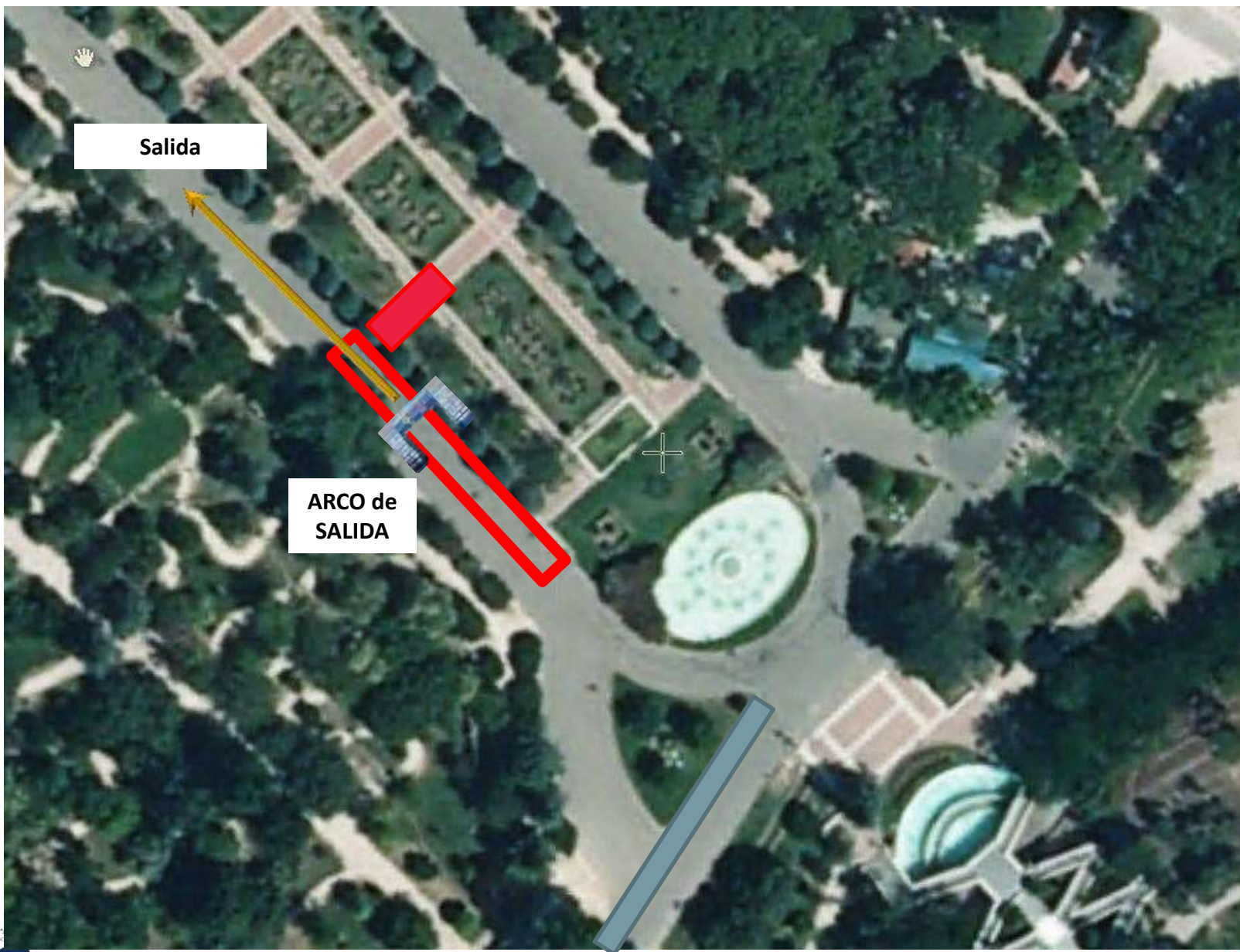
# Área de Salida, Transición y Meta



# Detalle del montaje del Área de Salida y Meta



# Salida. Inicio primera vuelta carrera a pie

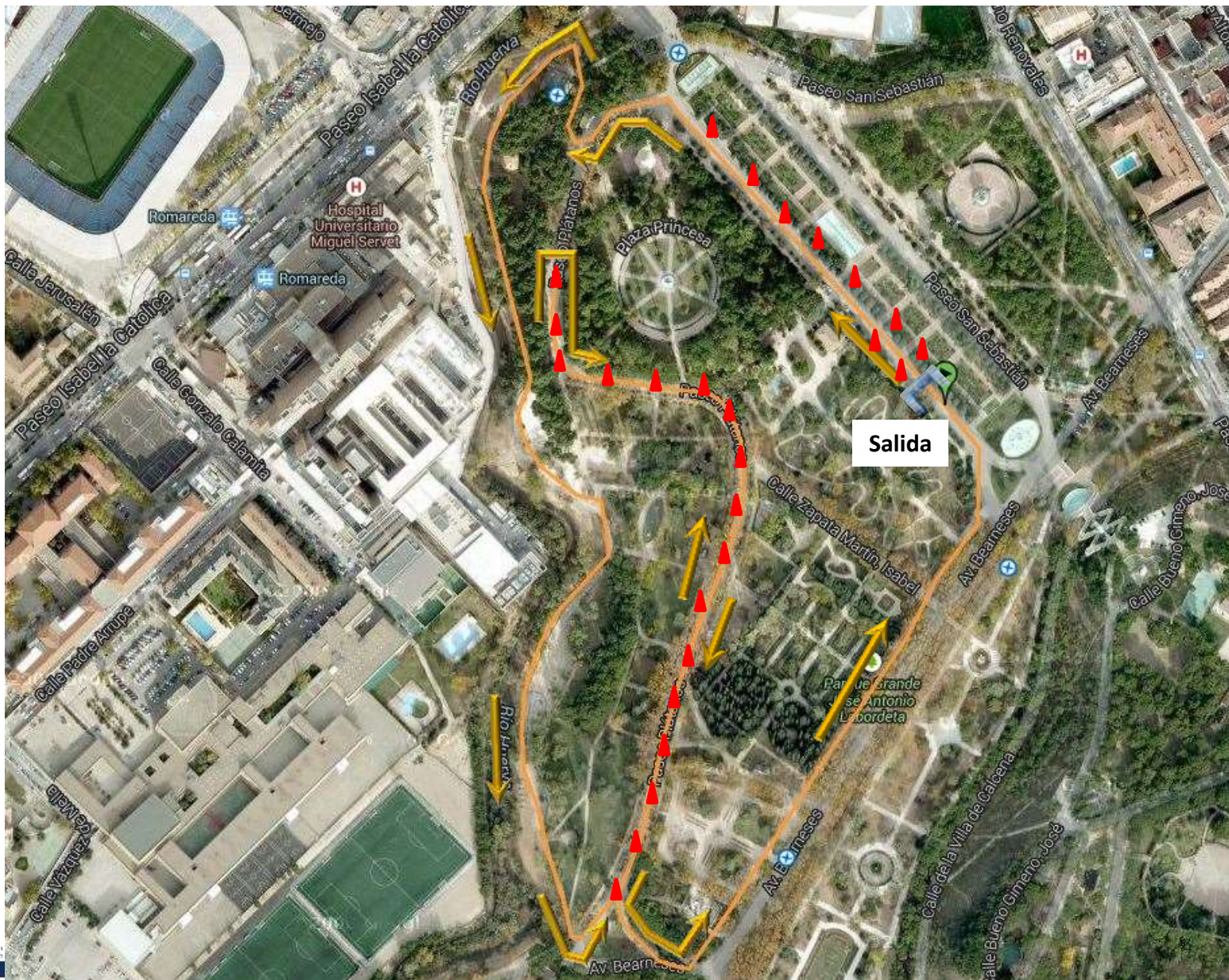




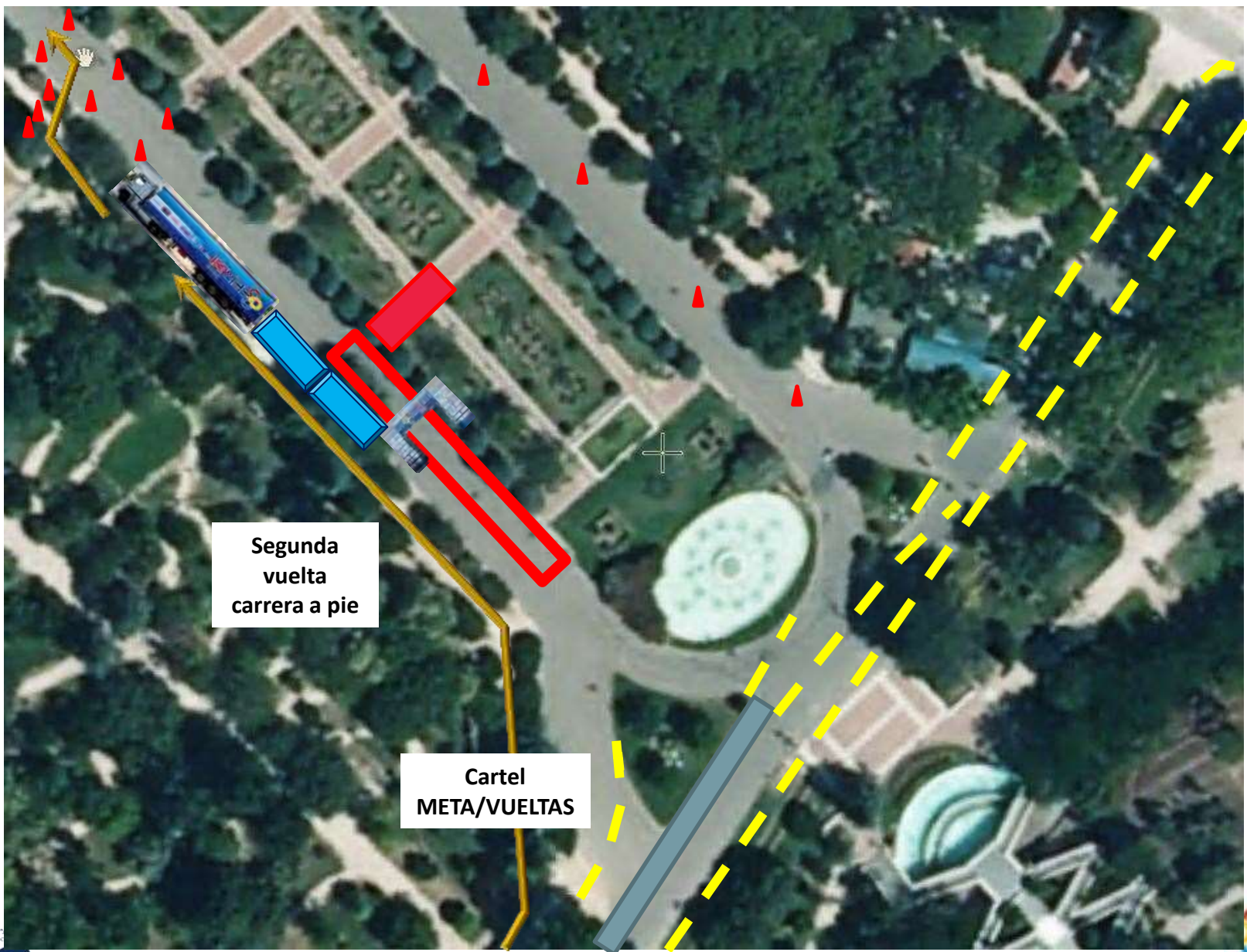
# Primer segmento. carrera a pie

- 🔗 **5.150 metros**
- 🔗 **2 vueltas**
- 🔗 **Circuito por el Parque Grande José Antonio Labordeta**
- 🔗 **15 metros de desnivel por vuelta**
- 🔗 **Asfalto y tierra prensada**
- 🔗 **Track primera vuelta:**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644771>
- 🔗 **Track segunda vuelta:**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644775>

# Primera vuelta primer segmento. carrera a pie



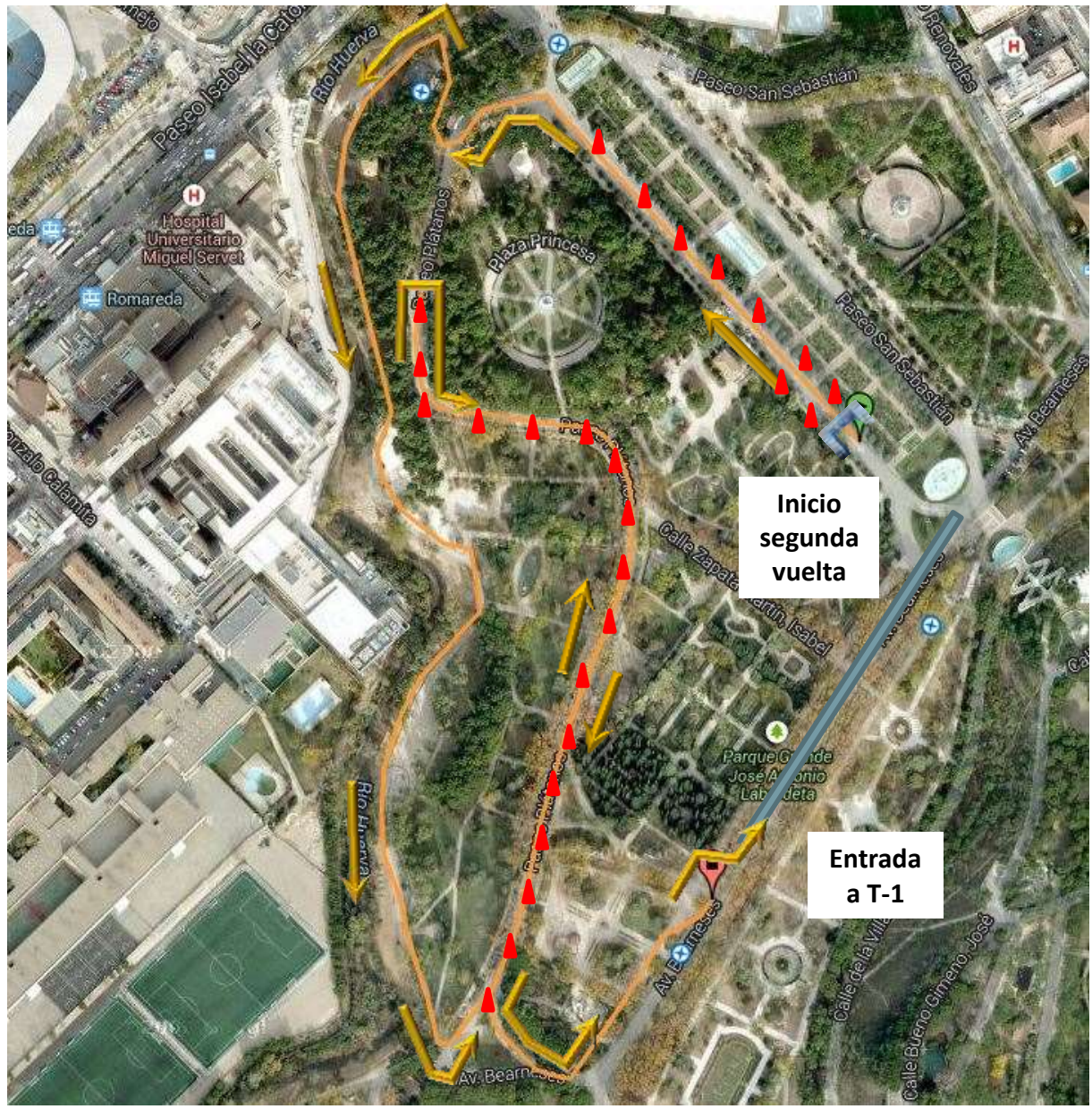
# Inicio segunda vuelta carrera a pie







Segunda  
vuelta  
carrera a pie

Cartel  
META/VUeltas

# Segunda vuelta primer segmento. carrera a pie



-  **Ubicada en Avenida de los Bearnesees, en un lateral.**
-  **300 metros de longitud, ampliable en caso necesario.**
-  **Soportes de bicicleta en los laterales, bicicletas colocadas enfrentadas en un lado de cada uno de los soportes.**
-  **Tránsito de los duatletas por el pasillo central del área de transición**

# Área de transición



# Montaje área de transición

- Longitud área de transición posible: al menos 300 metros.
- Racks colocados en los laterales, bicicletas hacia el centro.
- Tránsito por el centro.
- Paso de las vueltas del ciclismo por un lateral



Vallas  

Vueltas  
ciclismo

# Entrada a T-1. (Primera transición)



Vallas

Recorrido  
área  
transición

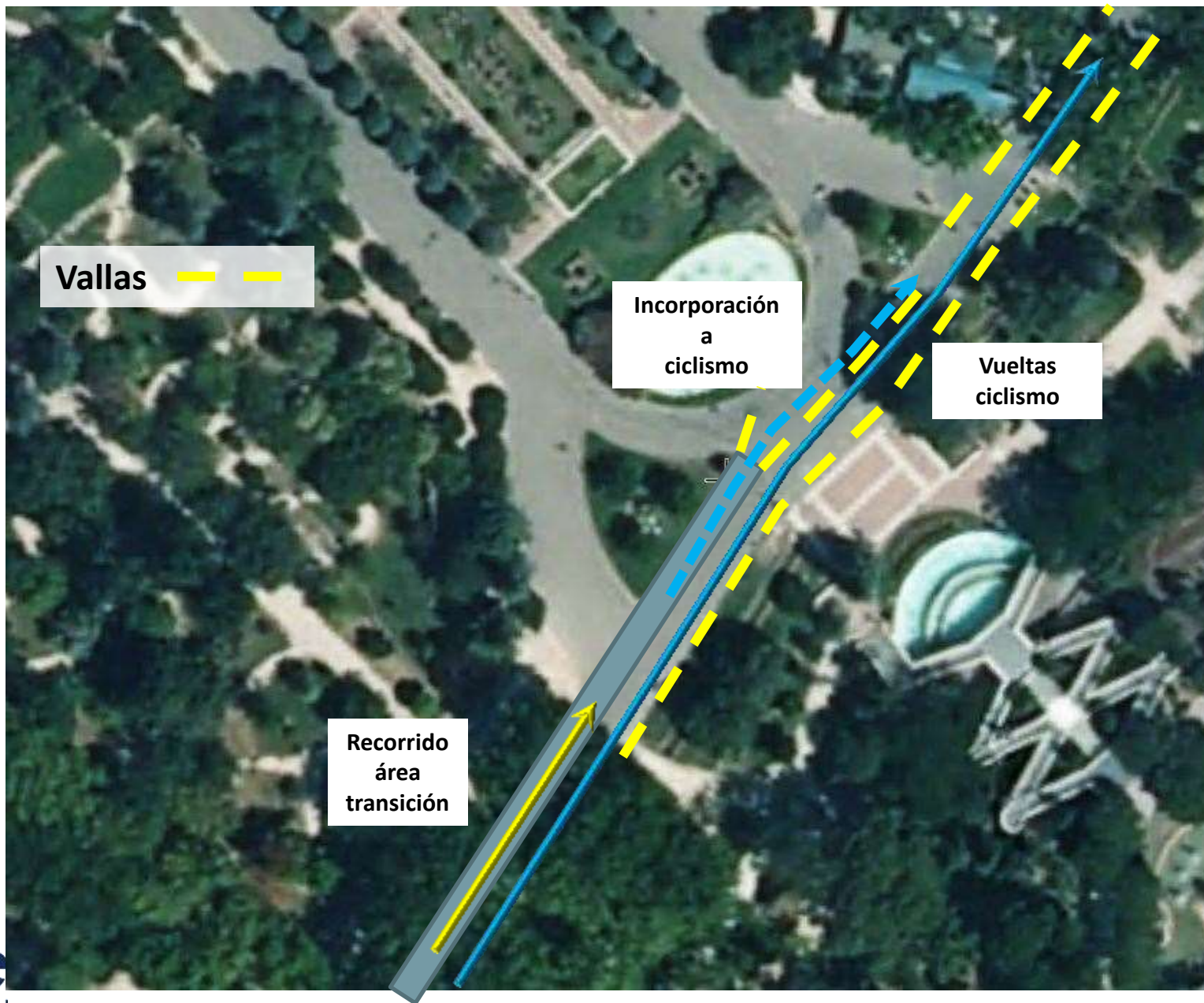
Longitud  
área de  
transición:  
300 metros

Entrada de  
carrera a  
pie a T-1

Cartel  
VUELTAS/TRANSICIÓN



# Salida de T-1. incorporación al ciclismo



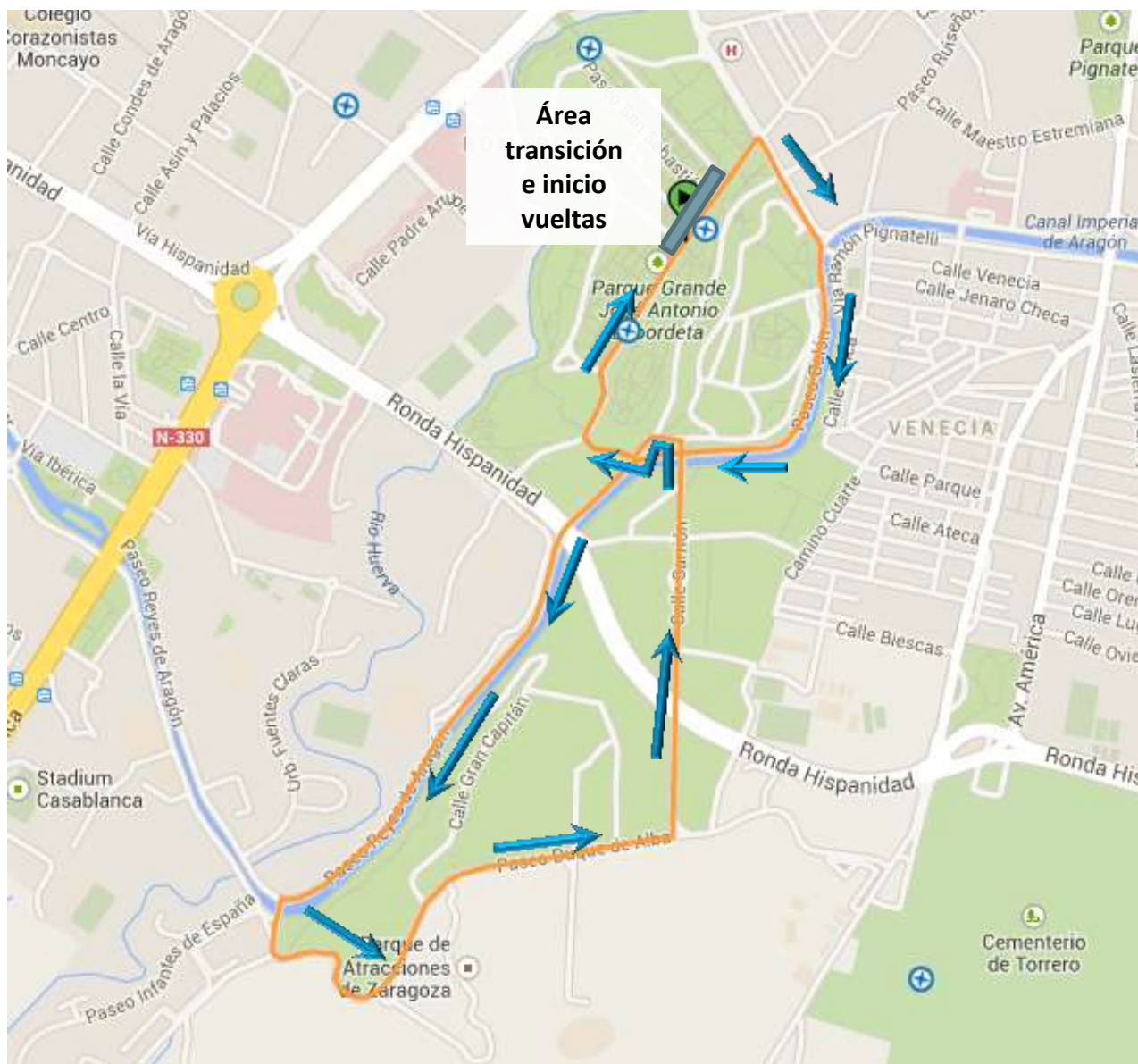
# Segundo segmento. Ciclismo

- o **4 vueltas de 4.800 metros= 19,2 km**
- o **Por razones de seguridad y viabilidad es obligatoria la bicicleta de carretera**
- o **Descripción del trazado:**
  - o **Inicio en subida corta**
  - o **zona llana de rectas largas por el Paseo de Colón (Canal Imperial)**
  - o **subida dura hasta el Parque de Atracciones**
  - o **zona llano-bajada entre el Parque y el Cementerio**
  - o **descenso rápido poco técnico, pasando por encima de Z-30, con varios giros de 90°**
  - o **paso por el lateral del área de transición; en el Parque José Antonio Labordeta.**
- o **Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644896>**

# Segundo segmento. ciclismo

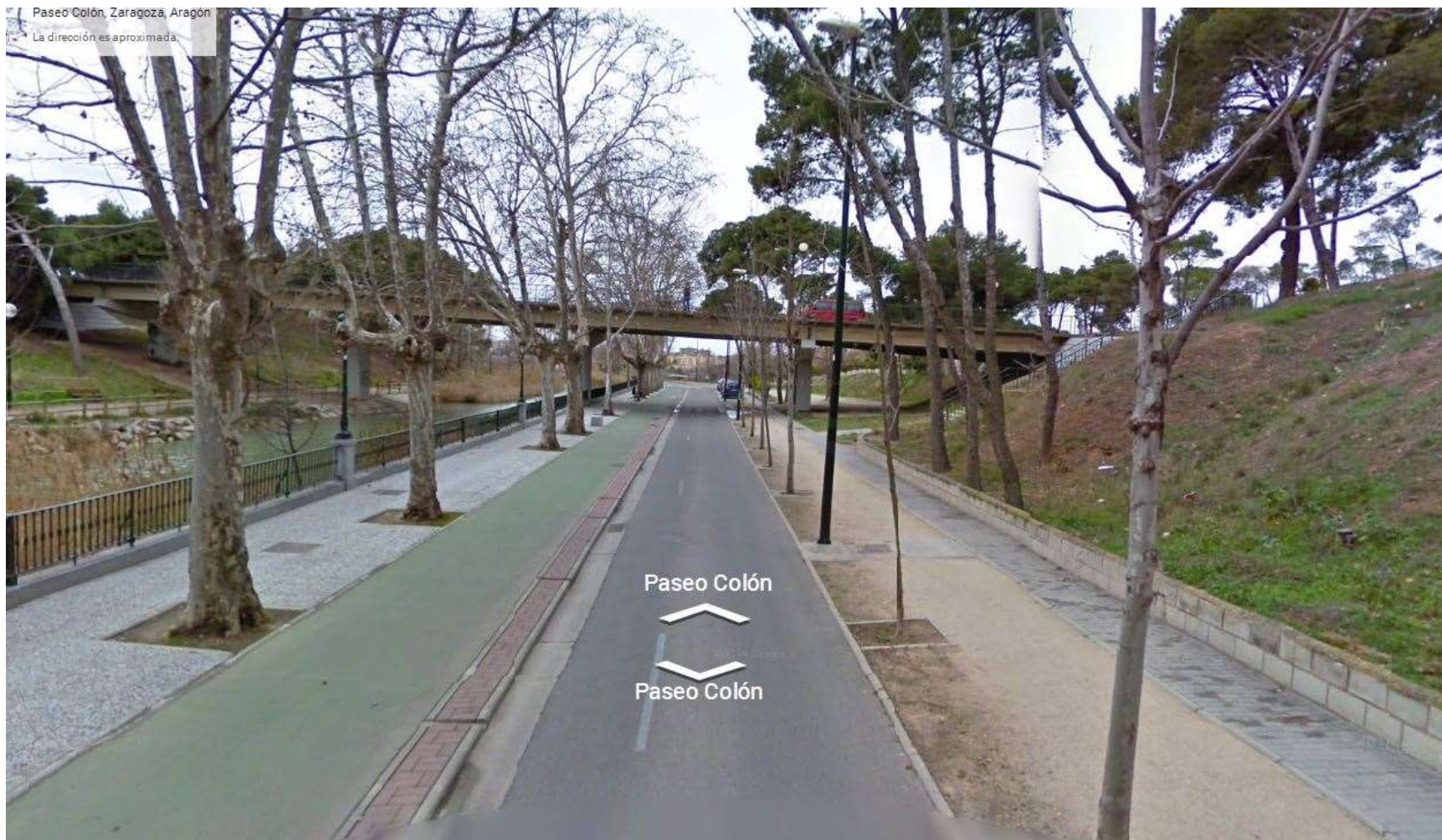


# Segundo segmento. ciclismo



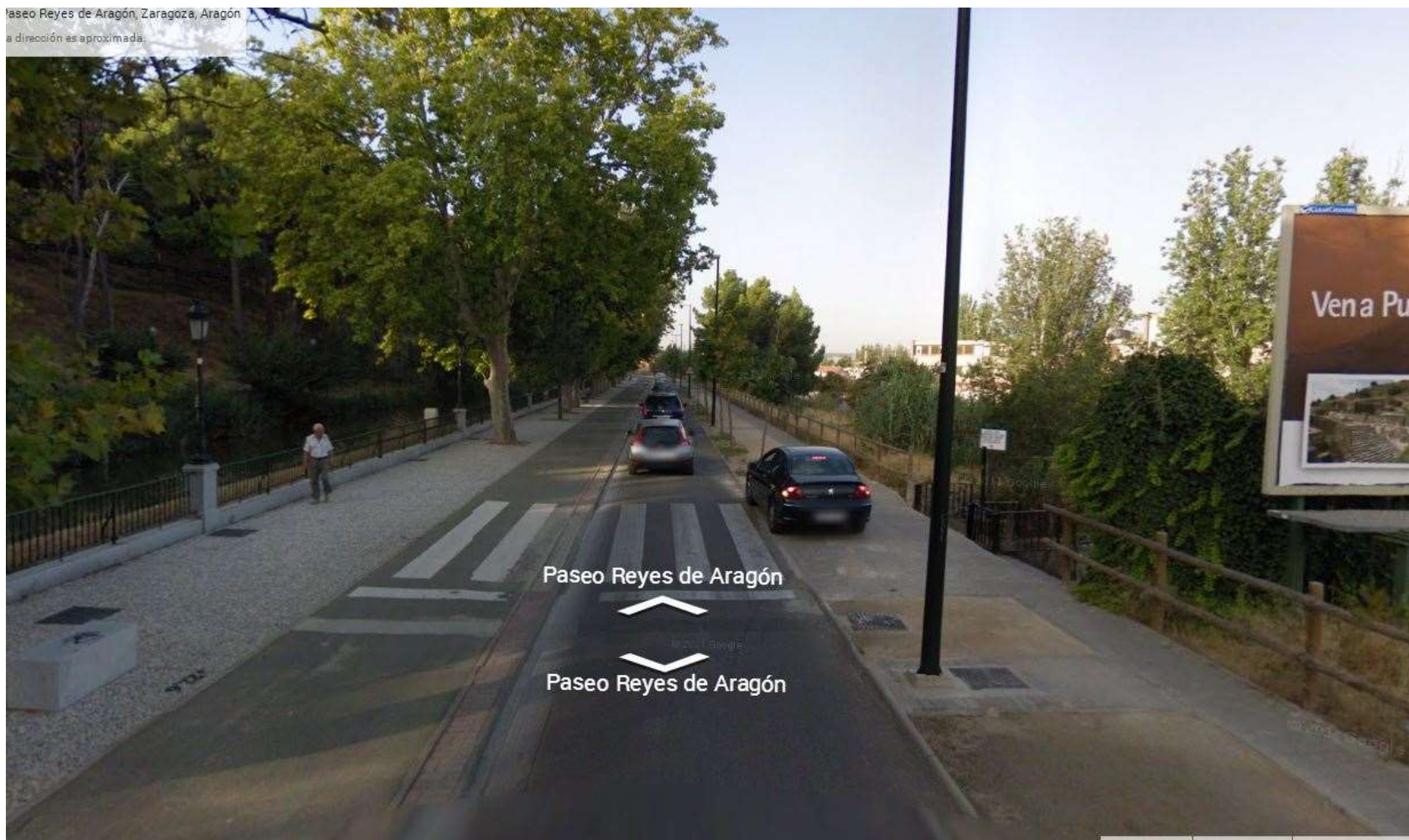
# Imágenes ciclismo

Paseo Colón, Zaragoza, Aragón  
La dirección es aproximada.



# Imágenes ciclismo

Paseo Reyes de Aragón, Zaragoza, Aragón  
la dirección es aproximada.



Paseo Reyes de Aragón



Waze Aragón



Paseo Reyes de Aragón

# Imágenes ciclismo

Paseo Duque de Alba, Zaragoza, Aragón

La dirección es aproximada.



# Imágenes ciclismo

Paseo Duque de Alba, Zaragoza, Aragón  
La dirección es aproximada.





# Imágenes ciclismo



# Imágenes ciclismo

Calle Sarrión, Zaragoza, Aragón

La dirección es aproximada.





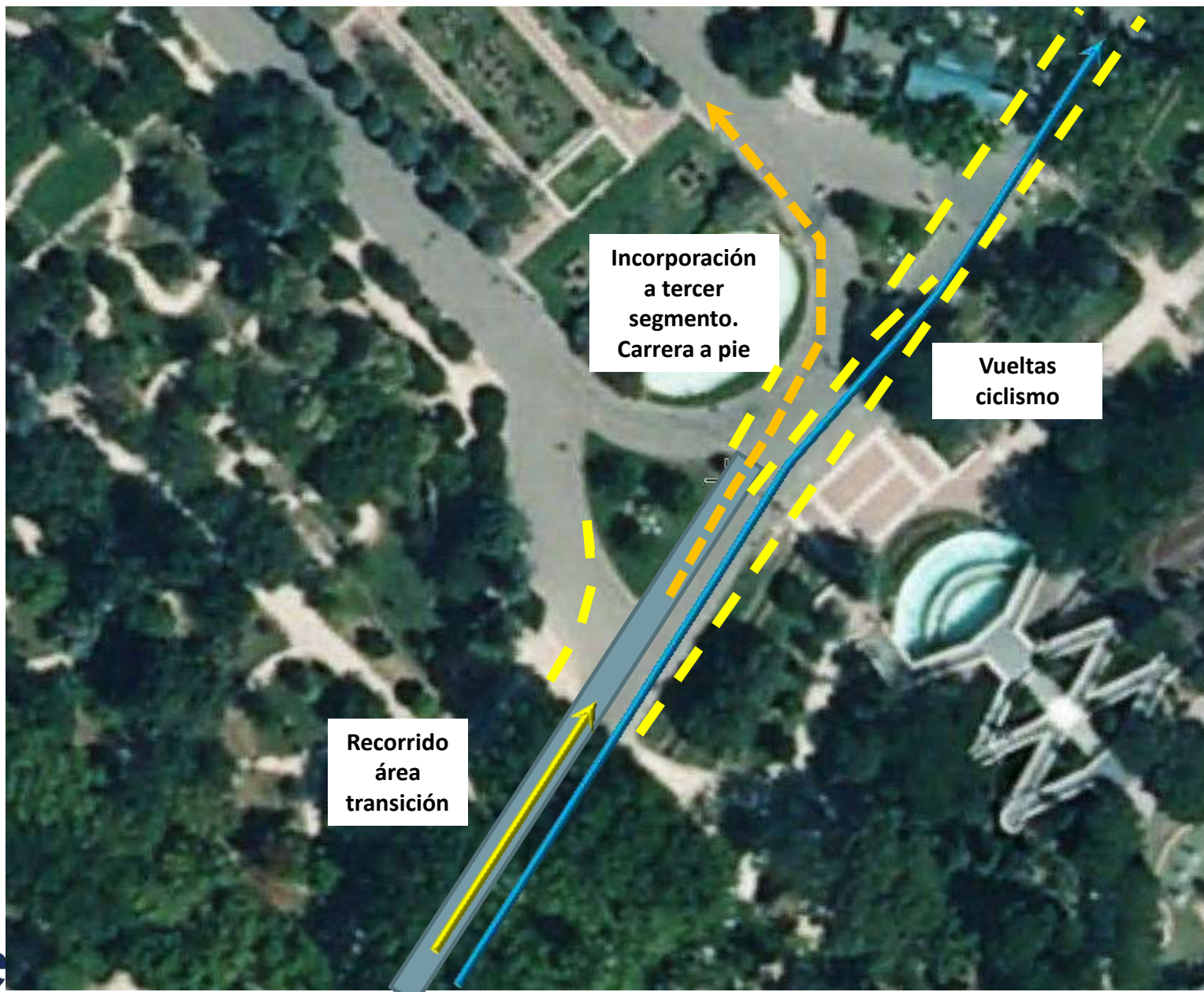
# Paso vueltas ciclismo por el área de transición



# Entrada a T-2. (Segunda transición)



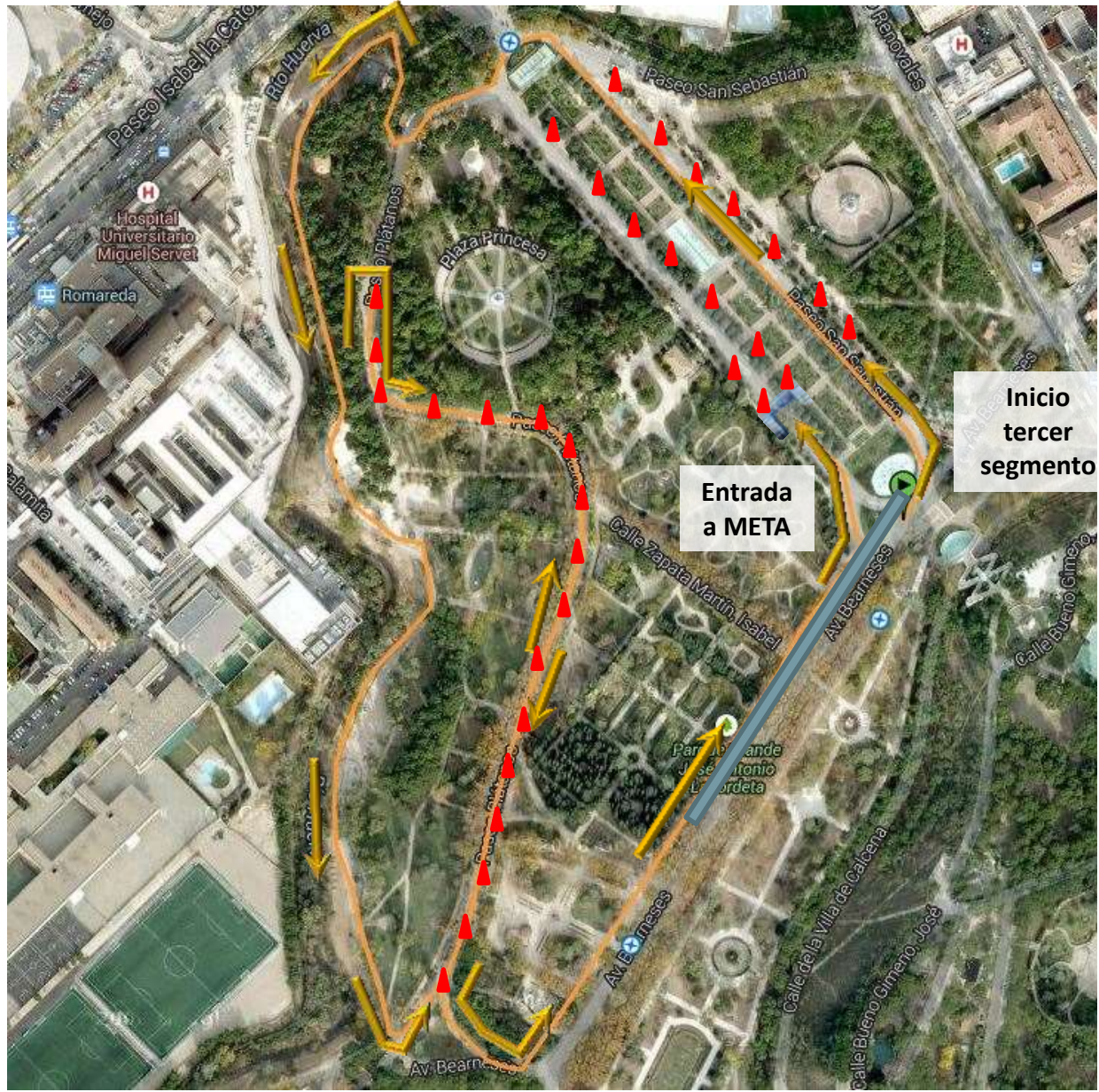
# Salida de T-2



# Tercer segmento. carrera a pie

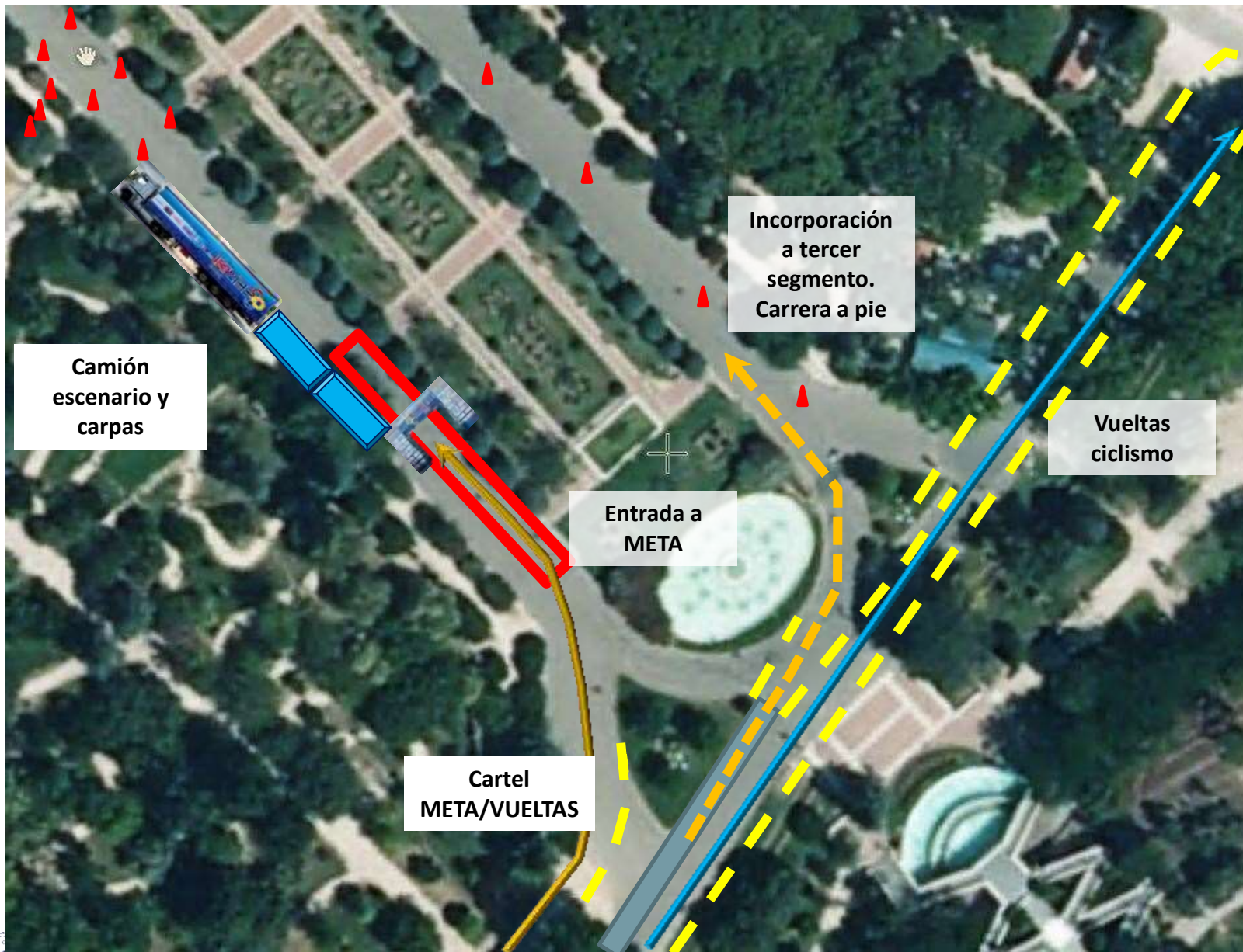
- o **1 vuelta de 2.800 metros**
- o **Circuito por el Parque Grande José Antonio Labordeta**
- o **15 metros de desnivel**
- o **Asfalto y tierra prensada**
- o **Track:**  
**<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644903>**

# Tercer segmento. carrera a pie





# Entrada a META



# Más información e inscripciones

 **En la web del SERTRI:**  
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>

 **Inscripciones:**  
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>

 **Actualizaciones y noticias en el evento de Facebook:**  
<https://www.facebook.com/events/832254463539445/>

 **En la Web de la FATRI:** [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

 **Fotos de la edición 2014:**

 <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077144231064380177>

 <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077178405934050913>

 <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077172660854335009>

 <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077184475609102449>